INSPIRATIONAL TALK TO STUDENTS BY HERO OF THE GREAT INDIA RUN ON 06.08.2016

On dated 06.08.2016 Sh. Sunil Sharma Winner of the Great India run addressed the students in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib. The National Service Scheme arranged the talk by Sh. Sunil to motivate students and volunteers to stay away from drug addiction and adopt a healthy life style which includes healthy food with proper exercises. Sh. Sunil Sharma belongs to Renuka ji village in Distt. Sirmaur who completed the great India run from 19th July to 8th August 2016 despite of being unfit. Therefore, he inspired the youth of college to strengthen their will power to confront every challenge in their lives.

PRINCIPAL

Dr. PRAMOD PATIAL
Principal
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College
Paonta Sahib
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College Paonta Sahib
Dist. Sirmaur (H.P.)-173025

Shree Guru Gobind Singh Ji Government College Paonta Sahib
NAAC ACCREDITED WITH B++ GRADE

दि ग्रेट इंडिया रन के हीरो सुनील शर्मा पांवटा में

पांवटा साहिब – प्रदेश का नाम विश्व भर में प्रसिद्ध करने वाले सिरमौर जिले की रेणुका विस क्षेत्र के माईना गांव के निवासी व दि ग्रेट इंडिया रन के हीरो सुनील शर्मा शनिवार को पांवटा पहुंचे। यहां पर उन्होंने पीजी कालेज पहुचकर छात्र–छात्राओं को नशे से दूर रहने का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि नशा युवा पीढ़ी को बर्बाद कर रहा है इसलिए नशे से खुद को भी दूर रखें और अपने आसपास जो लोग नशे के दलदल में फंस चुके हैं उनको भी नशा छोड़ने के लिए प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि उन्होंने यह मुकाम हासिल किया है क्योंकि वह नशे से कोसों दूर हैं। उन्होंने कहा कि मन में कुछ करने की ठान लें तो कोई भी मंजिल मुश्किल नहीं होती। उन्होंने कहा कि दिल्ली के इंडिया गेट से 19 जुलाई को शुरू हुई दि ग्रेट इंडिया रन छह अगस्त को मुंबई के दि गेट–वे ऑफ इंडिया में समापन होना था। पांव में दर्द के बाद व डाक्टरों द्वारा अनफिट करने के बाद भी चार अगस्त को 1480 किलोमीटर दूरी तय कर ली।

News Clip 12 Divya Himachal 07.08.2016 p. 4

धावक सुनील का हर जगह हुआ जोरदार स्वागत

पांवटा कॉलेज के विद्यार्थियों ने दी बधाई, पूछे सफलता के मंत्र, एसपी से भी मिले

अमर उजाला ब्यूरो

सिरमौर/ पांवटा साहिब(सिरमौर)। द ग्रेट इंडिया रन में विजेता रहे सुनील शर्मा का उनके गृह जिला में जोरदार स्वागत हुआ। पांवटा से लेकर नाहन तक उनका लोगों ने उन्हें बधाई दी। सुनील ने एसपी सौम्या सांबशिवन से भी मुलाकात की। एसपी ने उन्हें इस कामयाबी पर बधाई दी।

पांवटा कॉलेज में सुनील के स्वागत में कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस दौरान उन्होंने युवाओं को नशे से दूर रहने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि पीजीआई में निजी कंपनी की नौकरी को 3 वर्ष पहले छोड़ दिया। जन जागरुकता के लिए कार्य कर रहा हूं।

पांवटा कॉलेज में धावक सुनील शर्मा का स्वागत करते छात्र-छात्राएं।

उन्होंने युवाओं से कहा कि खेलों, योगा व व्यायाम के लिए दिन में कम से कम 3 घंटे जरुर निकालें। पांवटा कॉलेज के विद्यार्थियों ने सुनील से धावक के लिए डाईट, सफलता के प्रेरणा स्रोत व डोपिंग व स्टेरायड दवाओं के बारे में सवाल पूछे। जवाब में उन्होंने कहा कि एनएसजी कमांडो रहे भाई जोगेंद्र शर्मा प्रेरणा स्रोत रहे हैं। अच्छा धावक बनने के लिए उचित डाईट, फिजियों व किसी विशेषज्ञ का मार्गदर्शन मिलना जरुरी है। दौड़ के दौरान फिजियों व डॉक्टर की टीम में शामिल डॉ. अमित कृष्ण, डॉ. दीपाली, डॉ. केविस, डॉ. दर्शना व डॉ. अमित का खास सहयोग मिला।

उन्होंने कहा कि अस्पताल में इलाज के दौरान दौड़ने के लिए अनफिट घोषित करने पर खूब रोया था, लेकिन हिम्मत नहीं हारी व विकट हालात में भी सपने को पूरा कर दिखाया। पांवटा कॉलेज के प्राचार्य डॉ.केवी सिंह ने युवाओं को सुनील से प्रेरणा लेने की बात कही। इस मौके पर डॉ. किरण बाला शर्मा, प्रो. रीना चौहान, प्रो. रविंद्र सिंह, प्रेमदत, संदीप बतरा, एनएम रमौल, रवि शर्मा, सुनील के पिता रामानंद शर्मा, चंद्रमणी, जिवानंद, प्रेमदत्त, संजय कुमार समेत कॉलेज स्टॉफ सदस्य मौजूद रहे।

रेणुका झील के अस्तित्व पर चिंतन

द ग्रेट इंडिया रन विजेता सुनील शर्मा का कहना है कि मन में भय रहता है कि कहीं पवित्र मां रेणुकाजी झील अपना अस्तित्व न खो दें। इस बात की टीस मन में हमेशा रहती है। समय रहते प्रदेश सरकार व गठित बोर्ड को इस प्राकृतिक झील को बचाने व स्वच्छ रखने को हर संभव प्रयास करना चाहिए।